

Art of living in the PhD

HOW TO DEAL WITH PHD PROBLEMS

7 hours | 20 places (minimum 10 participants)

June 3 | 14h00:17h30 & **June 6** | 9h30:13h00

Online (2 sessions)

Objectives

- Guide the doctoral student in order to promote productivity and reduce time to completion.
- Empower the doctoral student with tools to mitigate, manage or solve the problems they face or possibly arise in the student-advisor relationship.
- Train doctoral students to better deal with the stressors arising from the doctoral development process, preventing burnout.

Trainer: Ana Salgado

. Licenciada e doutorada em Psicologia da Educação pela Universidade do Minho, exerce funções atualmente como docente na área de Ciências Sociais e Humanas na Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto e na Faculdade de Ciências da Universidade do Porto na área das competências transversais e comunicação de ciência com 1º, 2º e 3º ciclos.

. Coordena o projeto de formação pedagógica na Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto.

. Trabalhou como docente na Universidade Católica Portuguesa, na Escola Superior de Educação Paula Frassinetti, na Universidade de S. José em Macau.

. Investiga nas áreas das competências de comunicação, práticas pedagógicas e autorregulação da aprendizagem em vários projetos.

. Está credenciada como formadora de professores (pelo C.C.P.F.C.) e como formadora de formadores (pelo I.E.F.P.).