COMO ENCONTRAR EMPREGOS QUE NÃO SE VEEM

7 horas / presencial / 20 vagas (mínimo de 10 participantes)

20 e 22 de fevereiro | 9h30 – 13h00
Campus de Gualtar

Enquadramento

Tendencialmente, as pessoas que procuram emprego optam, neste processo, por uma abordagem "de fora para dentro", ou seja, identificam as ofertas existentes ou divulgadas (empregos que se veem) e fazem a sua candidatura. A experiência de acompanhamento de estudantes (de diferentes níveis académicos) na sua aproximação ao mercado de trabalho, sugere que esta abordagem pode conduzir a um desalinhamento entre os interesses, objetivos e valores pessoais e as características da atividade profissional (quando o processo tem sucesso e a pessoa consegue o emprego) ou, sobretudo, a níveis de frustração significativos (quando a pessoa não consegue o emprego, que é a maior parte das situações, sobretudo porque a taxa de sucesso na obtenção de um emprego está diretamente relacionada com o nível de motivação para trabalhar na atividade profissional e / ou organização à qual a pessoa se candidata), pondo em causa, não raras vezes, o seu valor próprio e / ou o percurso educativo que fez até então.

Esta formação tem como enquadramento uma nova abordagem ao mercado de trabalho – "dentro para fora" – que parte da pessoa e não do mercado de trabalho, para encontrar o emprego com o qual se identifique e esteja alinhado com os seus interesses, valores e características. E esse emprego, pelo menos numa fase inicial, ainda "não se vê".

Trata-se, por isso, de um processo de autoconhecimento e desenvolvimento pessoal, num caminho progressivo de aproximação ao mercado de trabalho em que a influência deste último apenas aparece numa fase intermédia ou final do processo.

Objetivos

No final do curso os participantes deverão ser capazes de:

- Compreender os fatores que conduzem à frustração profissional;
- Integrar, nas suas decisões de carreira, o modelo de alinhamento profissional;
- Descrever o seu perfil atual de gestão de carreira;
- Definir estratégias para ter sucesso na aproximação ao mercado de trabalho

Conteúdo Programático

1. Mindset de sucesso profissional: Causa vs Efeito

2. Como não entrar na armadilha da frustração profissional

a) Fases da frustração profissional

b) Elevar o nível de consciência

3. O alinhamento de carreira

a) 4 componentes essenciais

b) A abordagem "de dentro para fora"

c) Identificação e autodiagnóstico do perfil de gestão de carreira

4. Roadmap para encontrar empregos que não se veem

Formador: Paulo Silva

Mais de 25 anos de experiência profissional enquanto consultor de empresas e de outras organizações na área do desenvolvimento humano e organizacional. Foi docente no ensino superior (Universidade do Minho) nas áreas de Recursos Humanos, Gestão da Formação e Pedagogia. Coordenou e interveio enquanto investigador em projetos (nacionais e internacionais) de investigação sobre competências, perfis profissionais e formação. É autor e coautor de publicações nas áreas das competências, das políticas e práticas de formação e perfis profissionais. Ao longo da sua carreira implementou, enquanto docente e formador, milhares de horas de formação, para milhares de pessoas com diferentes perfis (dirigentes, líderes de equipas, gestores de projeto, técnicos especializados, ...) nas áreas da Gestão de Recursos Humanos e de Desenvolvimento Humano. É coordenador da B-Side – Academia de Soft Skills, uma academia que tem como finalidade desenvolver competências transversais nos estudantes e recém-diplomados do ensino superior. Tem um mestrado em Gestão de Recursos Humanos e uma Licenciatura em Educação pela Universidade do Minho. Tem uma Certificação Internacional em Coaching pela International Coaching Communnity (ICC) e Certificação Internacional em PNL (Programação Neuro Linguística) pelo Instituto Holandês de PNL (NTI-NLP). É certificado internacionalmente como Analista de Perfil Comportamental DISC pelo InterDisc International.