

## **COMO ENCONTRAR EMPREGOS QUE NÃO SE VEEM**

*7 horas | presencial | 20 vagas (mínimo de 10 participantes)*

25 e 27 de fevereiro | 9h30 – 13h00

Campus de Gualtar

### **Enquadramento**

Tendencialmente, as pessoas que procuram emprego optam, neste processo, por uma abordagem “de fora para dentro”, ou seja, identificam as ofertas existentes ou divulgadas (empregos que se veem) e fazem a sua candidatura. A experiência de acompanhamento de estudantes (de diferentes níveis académicos) na sua aproximação ao mercado de trabalho, sugere que esta abordagem pode conduzir a um desalinhamento entre os interesses, objetivos e valores pessoais e as características da atividade profissional (quando o processo tem sucesso e a pessoa consegue o emprego) ou, sobretudo, a níveis de frustração significativos (quando a pessoa não consegue o emprego, que é a maior parte das situações, sobretudo porque a taxa de sucesso na obtenção de um emprego está diretamente relacionada com o nível de motivação para trabalhar na atividade profissional e / ou organização à qual a pessoa se candidata), pondo em causa, não raras vezes, o seu valor próprio e / ou o percurso educativo que fez até então.

Esta formação tem como enquadramento uma nova abordagem ao mercado de trabalho – “dentro para fora” – que parte da pessoa e não do mercado de trabalho, para encontrar o emprego com o qual se identifique e esteja alinhado com os seus interesses, valores e características. E esse emprego, pelo menos numa fase inicial, ainda “não se vê”.

Trata-se, por isso, de um processo de autoconhecimento e desenvolvimento pessoal, num caminho progressivo de aproximação ao mercado de trabalho em que a influência deste último apenas aparece numa fase intermédia ou final do processo.

### **Objetivos**

No final do curso os participantes deverão ser capazes de:

- Compreender os fatores que conduzem à frustração profissional;
- Integrar, nas suas decisões de carreira, o modelo de alinhamento profissional;
- Descrever o seu perfil atual de gestão de carreira;
- Definir estratégias para ter sucesso na aproximação ao mercado de trabalho

## **Conteúdo Programático**

### ***1. Mindset de sucesso profissional: Causa vs Efeito***

### ***2. Como não entrar na armadilha da frustração profissional***

- a) Fases da frustração profissional
- b) Elevar o nível de consciência

### ***3. O alinhamento de carreira***

- a) 4 componentes essenciais
- b) A abordagem “de dentro para fora”
- c) Identificação e autodiagnóstico do perfil de gestão de carreira

### ***4. Roadmap para encontrar empregos que não se veem***

## **Formador: Paulo Silva**

Mais de 25 anos de experiência profissional enquanto consultor de empresas e de outras organizações na área do desenvolvimento humano e organizacional. Foi docente no ensino superior (Universidade do Minho) nas áreas de Recursos Humanos, Gestão da Formação e Pedagogia. Coordenou e interveio enquanto investigador em projetos (nacionais e internacionais) de investigação sobre competências, perfis profissionais e formação. É autor e coautor de publicações nas áreas das competências, das políticas e práticas de formação e perfis profissionais. Ao longo da sua carreira implementou, enquanto docente e formador, milhares de horas de formação, para milhares de pessoas com diferentes perfis (dirigentes, líderes de equipas, gestores de projeto, técnicos especializados, ...) nas áreas da Gestão de Recursos Humanos e de Desenvolvimento Humano. É coordenador da B-Side – Academia de Soft Skills, uma academia que tem como finalidade desenvolver competências transversais nos estudantes e recém-diplomados do ensino superior. Tem um mestrado em Gestão de Recursos Humanos e uma Licenciatura em Educação pela Universidade do Minho. Tem uma Certificação Internacional em Coaching pela International Coaching Community (ICC) e Certificação Internacional em PNL (Programação Neuro Linguística) pelo Instituto Holandês de PNL (NTI-NLP). É certificado internacionalmente como Analista de Perfil Comportamental DISC pelo InterDisc International.