

VERÃO NO CAMPUS

VERÃO SAUDÁVEL NO CAMPUS

ESGOTADO

público-alvo

Alunos do 10º ao 12º ano

número de participantes

15 alunos

local de funcionamento

Escola Superior de
Enfermagem, Campus de
Gualtar, Braga

critérios de seleção

Ordem de inscrição.

	2ª feira 23-07-2018	3ª feira 24-07-2018	4ª feira 25-07-2018	5ª feira 26-07-2018	6ª feira 27-07-2018
9:30 - 12:30	Sessão de acolhimento	Step by step	Nascer: um desafio	Crescer saudável	A profissão e o curso de Enfermagem: histórias (con)vida
Almoço					
14:00 - 17:30	Associativismo na ESE-UMinho	Suporte básico de vida e primeiros socorros	Tarde lúdica	Relaxar e sonhar	Sessão de encerramento com atividades lúdicas



UNIVERSIDADE DO MINHO

23 - 27 JUL 2018



ESCOLA SUPERIOR DE
ENFERMAGEM

descriptivo

Os estilos de vida saudáveis, entendidos como os hábitos e comportamentos adquiridos ao longo da vida, são responsabilidade de todos. Nos últimos anos, as intervenções que versam a promoção da saúde e, em particular da promoção de estilos de vida saudáveis, têm proliferado, mas com resultados controversos. É neste contexto que, de forma crescente, os profissionais de saúde potenciam a literacia em saúde do indivíduo, família e grupos populacionais ao longo do ciclo vital. Com esta atividade os participantes terão oportunidade de discutir e analisar os desafios da actualidade relacionadas com os estilos de vida saudáveis.