DICAS DE **PREVENÇÃO**

Quando vai às compras

COVID-19 CORONAVIRUS | alma DESIGN | Universidade do Minho

ETAPA A
Antes de sair de casa

1. Faça uma lista e lave as mãos antes de sair de casa.

2. Escolha as horas de menor afluência.

3. Use manga comprida.

4. Leve só o essencial.

ETAPA B
Nas compras

5. Mantenha o distanciamento.

6. Em espaços fechados e na proximidade de outras pessoas, use máscara.

7. Arrume as compras no carro e desinfete as mãos.

ETAPA C
Em casa

8. Coloque as compras sobre uma bancada.

9. Num balde com 1L de água, coloque 20cL de lixívia.

10. Defina uma área para colocar os produtos que serão desinfetados.

ETAPA D
Em casa

11. Lave as mãos e coloque luvas para as proteger da lixívia.

12. Com um pano desinfete os produtos e sacos.

13. Coloque as embalagens na área desinfetada.

ETAPA E
Em casa

14. Limpe a bancada onde os produtos foram colocados inicialmente.

15. Retire as luvas.

16. Lave bem as mãos.

// Infografia produzida segundo as normas e orientações da DGS