



PROGRAMA O MELHOR ESTUDANTE NA UMINHO

DEZ'2019

Universidade do Minho 

SAÚDE

SAÚDE

O que se passa com a saúde? Veste a bata!

público alvo

Alunos do 11º e 12º ano

nº de alunos

60 alunos



descrição

Vem descobrir o contributo integrado das ciências da saúde - da Enfermagem, da Medicina e da Psicologia - para a melhoria da saúde e da qualidade de vida da nossa população. Além de conheceres os desafios à saúde no quotidiano, iremos mostrar-te como é o terreno dos vários profissionais que todos os dias previnem doenças e tratam doentes. Terás a oportunidade de aprender técnicas e perceber os fundamentos da saúde na prática.

objetivos

- Conhecer os desafios que se colocam aos enfermeiros na promoção da saúde e da prestação de ajuda às vítimas
- Conhecer dois contextos específicos de atuação, da investigação à prática, do psicólogo ligado à saúde - as Neurociências e a Psicologia da Saúde.
- Desenvolver competências básicas de aptidões clínicas e dotar os estudantes de um entendimento abrangente da área médica.

9:30 - 10:30

**4ª feira
18-12-2019**

Sessão de acolhimento

10:30 - 12:30

Vamos investigar a nossa saúde.

12h30 - 14h00

Almoço

14:00 - 17:30

O que se faz num consultório médico?

**5ª feira
19-12-2019**

A influência do stress na saúde.

Almoço

Como é que o nosso cérebro funciona depois de uma ressaca?

**6ª feira
20-12-2019**

Suporte Básico de Vida.

Almoço

Desafios à Saúde Global.

16:30h - 17:30h

Sessão de encerramento
Campus de Gualtar